

Corso base per lavori sotto tensione (tipo 2) in bassa tensione LST-BT 2

| | |
|---------------------|---|
| Date | martedì e mercoledì 2 e 3 giugno 2026 dalle 8.15 alle 17.00 ca |
| Luogo | Centro di formazione ESI, Strada Industriale 21, 6743 Bodio |
| Aula | Numero 1/officina/palestra |
| Responsabile | Ing. Esthy Bona Rivas, SES SA |

ESEGESI:

I lavori sotto tensione di tipo 2 (LsT-BT 2) sono tutte quelle attività dove si va consciamente a diretto contatto con una o più parti nude sotto tensione allo scopo di apportare una modifica allo stato in essere dell'impianto bassa tensione (da 50V a 1000V in corrente alternata, da 120V a 1500V in corrente continua). Il pericolo elettrico è di per sé un pericolo particolare (energia ad elevato potenziale) secondo la lista CFSL 6508, inoltre eseguire delle modifiche a delle parti sotto tensione, risulta avere un alto rischio per la sicurezza delle persone. Per tali aspetti è obbligatorio che le persone coinvolte abbiano una formazione adeguata sui metodi certificati sull'esecuzione di LsT-BT 2.

PARTECIPANTI

Lavoratori che operano su impianti a corrente forte e che durante la loro attività professionale hanno necessità di eseguire lavorazioni in modalità LST-BT (tipo 2). Durante la formazione si eseguiranno dei lavori pratici facenti parte dei lavori standard su reti di distribuzione. Questi sono solo lo strumento per mettere in pratica il metodo AES, dunque, non è necessario che tutti i partecipanti ne conoscano l'esecuzione ma è auspicabile che abbiano già esperienza pregressa (consigliato almeno 3 anni).

OBIETTIVO DEL CORSO

- Apprendere le basi legali e teoriche sulla gestione di un intervento sotto tensione
- Apprendere ed applicare il metodo unificato AES
- Riconoscere il pericolo elettrico e contenerlo
- Eseguire correttamente la scelta dei DPI e utilizzarli in modo adeguato

PERIODICITÀ / VALENZA:

Consigliato eseguire il corso di aggiornamento entro 5 anni dal corso base

PROGRAMMA

| GIORNO | INIZIO | FINE | ATTIVITA' | LUOGO |
|-----------|--------------|--------------|---|-------------------|
| 2.06.2026 | 8.15 | 8.30 | Presentazione della giornata | Aula |
| | 8.30 | 9.45 | Formazione teorica | Aula |
| | 9.45 | 10.00 | Pausa caffè + cornetto | Sala mensa |
| | 10.00 | 11.00 | Formazione teorica | Aula |
| | 11.00 | 12.00 | Pratica nella 1° postazione | Officina/Palestra |
| | 12.00 | 13.00 | Pausa pranzo | Sala mensa |
| | 13.00 | 14.15 | Pratica nella 1° postazione | Officina/Palestra |
| | 14.15 | 15.15 | Pratica nella 2° postazione | Officina/Palestra |
| | 15.15 | 15.30 | Pausa + bibita | Sala mensa |
| | 15.30 | 16.45 | Pratica nella 2° postazione | Officina/Palestra |
| | 16.45 | 17.00 | Chiusura prima giornata di corso e saluti | Aula |
| 3.06.2026 | 8.15 | 8.30 | Presentazione della giornata | Aula |
| | 8.30 | 9.45 | Pratica nella 3° postazione | Officina/Palestra |
| | 9.45 | 10.00 | Pausa caffè + cornetto | Sala mensa |
| | 10.00 | 11.00 | Pratica nella 3° postazione | Officina/Palestra |
| | 11.00 | 12.00 | Pratica nella 4° postazione | Officina/Palestra |
| | 12.00 | 13.00 | Pausa pranzo | Sala mensa |
| | 13.00 | 14.15 | Pratica nella 4° postazione | Officina/Palestra |
| | 14.15 | 15.15 | Pratica nella 5° postazione | Officina/Palestra |
| | 15.15 | 15.30 | Pausa + bibita | Sala mensa |
| | 15.30 | 16.45 | Pratica nella 5° postazione | Officina/Palestra |
| | 16.45 | 17.00 | Chiusura corso, feedback e saluti | Aula |

NOTE

I PARTECIPANTI DEVONO ESSERE MUNITI DI:

- Dispositivi di protezione individuale (DPI) per lavori sotto tensione
 - Maglia 100% cotone (lunga o corta)
 - Indumento classe 1 o 2 (EN 61482-1-29)
 - Casco con visiera (EN 50365)
 - Guanti isolati classe 00 (EN 60903) + sotto guanti in kevlar per protezione termica (EN 407)
- Dispositivi di protezione individuale (DPI) anticaduta
 - Imbragatura completa di cinturino di posizionamento>/lavoro e cinturino anticaduta
- Attrezzi di lavoro isolati (EN 60900)

Chi frequenta il corso base LST-BT, deve prima aver frequentato il corso Attività su o in prossimità di impianti a corrente forte o il corso equivalente ESTI 407.

ISCRIZIONE

Tassa d'iscrizione

fr. 2'400.- (+ IVA) membri ESI

fr. 2'900.-- (+ IVA) per non membri ESI

Termine d'iscrizione

25 maggio 2026

tramite il seguente link:

<https://elettricita.ch/1-corso-base-lavori-sotto-tensione-bassa-tensione-lst-bt/>

oppure scrivere a:

corsi@elettricita.ch

Valutazione del corso



Inquadra il QR code oppure usa il link

<https://forms.office.com/e/NYNJpxD4dA?origin=lpr>

Elettricità Svizzera Italiana



Milko Gattomi, direttore