

## CORSI 2024 PER AUTISTI OBBLIGATORI

NR.	TITOLO DEL CORSO	OBIETTIVI	COSTI PER PARTECIPANTE (IVA ESCLUSA)	PARTECIPANTI
1	Autoveicoli dotati di gru	<p>I/Le conducenti sono in grado di stabilire se un determinato oggetto può essere sollevato con la propria gru in rispetto delle direttive di sicurezza . I/Le conducenti sono in grado di stabilire i mezzi adeguati per il sollevamento del carico in rispetto delle direttive di costruzione del mezzo di sollevamento. Il personale addetto al carico o scarico è in grado di aiutare i/le conducenti che manipolano la gru in rispetto delle norme di sicurezza vigenti.</p> <p><i>Basi legali</i>            - Ordinanza sulle gru            - Ordinanza sulla prevenzione degli infortuni OPI</p> <p>Formazione con esame teorico finale.</p>	Frs. 285.--	Conducenti di autoveicoli con gru, personale che prepara i carichi
2	Ordinanza OLR1 e odocronografo digitale	<p>I/Le conducenti e il personale addetto al controllo dei dati tramite il tachigrafo, conoscono gli articoli di ordinanze da rispettare nell'espletazione della loro professione, capiscono le disposizioni del diritto del lavoro importanti per la loro attività e sanno pianificare e svolgere il lavoro nel rispetto dell'OLR 1</p> <p><i>Basi legali</i>            - Ordinanza sulla durata del lavoro e del riposo dei conducenti professionali di veicoli a motore, 822.221 OLR1</p>	Frs. 285.--	Autisti, responsabili autisti, istanze di controllo della OLR e pianificatori di logistica.
3	Ruoli differenti e comunicazione	<p><i>Ruoli differenti</i>            Riconoscere i diversi ruoli delle persone presenti nell' azienda e adeguarsi di conseguenza in modo da influenzare positivamente l'immagine e gli interessi dell'azienda.</p> <p><i>Comunicazione</i>            Gestire i contatti con le diverse persone con cui si viene in contatto nell'adempimento della propria funzione, avendo acquisito maggior consapevolezza dell'importanza della comunicazione e delle tecniche specifiche.</p> <p>Il corso è tenuto da 2 persone specializzate nella comunicazione verbale e non verbale.</p>	Frs. 250.--	Tutte le persone che hanno contatto con la clientela e/o con il pubblico. Collaboratori di Info Centri. Addetti agli sportelli.
4	Informazioni sulle sostanze e sulle merci pericolose	<p>Riconoscere le sostanze e merci pericolose il cui trasporto, manipolazione o stoccaggio richiede una particolare cura e/o che sottostanno a determinate disposizioni di sicurezza.            Importanza delle schede di sicurezza, conseguenze per gli addetti alla sicurezza sul lavoro e eventuali misure d'urgenza e di prevenzione degli incidenti</p> <p>Base legale: Ordinanza sulla prevenzione degli infortuni (OPI), Ordinanza concernente il trasporto di merci pericolose su strada (SDR).</p>	Frs. 250.--	Tutti coloro che vengono a contatto con sostanze e merci pericolose. Addetti alla manutenzione degli spazi verdi. Addetti alle officine. Addetti alla manutenzione di serbatoi dell'acqua.

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Manipolazione e stoccaggio di sostanze e merci pericolose</li> <li>- Merci pericolose imballate in quantità esenti ADR 3.5</li> <li>- Merci pericolose imballate in quantità limitate ADR 3.4</li> <li>- Esenzioni concernenti le quantità trasportate per unità di trasporto</li> </ul> <p>Il corso è tenuto da consulenti certificati. Formazione con esame finale</p>		
5	Guida in piena salute	<p><i>Dietetica:</i> I/le conducenti sanno spiegare i principi fondamentali di una corretta alimentazione</p> <p><i>Ergonomia:</i> I/le conducenti riconoscono il rischio di infortuni derivanti dall'assunzione di comportamenti e posture scorrette, sanno indicare le misure di prevenzione e sono in grado di eseguire degli esercizi di rilassamento.</p> <p><u>Il corso è tenuto da:</u></p> <p>Una dietista diplomata, un medico FMH, un fisioterapista dipl.</p>	Frs. 250.--	Conducenti di autoveicoli di ogni categoria
6	Posizionamento e fissaggio del carico	<p>I/Le conducenti e il personale addetto al carico sono in grado di descrivere differenti tecniche di messa in sicurezza del carico, di elencare i dispositivi ausiliari più comuni, nonché di indicare la forza di precompressione e di trazione delle cinghie di fissaggio con tenditore. Essi sanno applicare consapevolmente i dispositivi adeguati e in buone condizioni.</p> <p><i>Basi legali</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Legge sulla circolazione stradale (LCStr) 741.01</li> <li>- Ordinanza sulle norme della circolazione stradale (ONC) 741.11</li> <li>- Norma DIN EN 12195-1</li> </ul>	Frs. 285.--	Conducenti di autoveicoli di ogni categoria e persone che preparano i carichi.
7	Guida economica ed ecologica	<p>I/Le conducenti prendono conoscenza della catena cinematica del loro veicolo e imparano a guidare in modo economico e rispettoso dell'ambiente. Il ridotto consumo di carburante è solo una delle prime conseguenze dirette visibili in azienda.</p> <p><i>Basi legali</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Legge sulla circolazione stradale (LCStr) 741.01</li> <li>- Ordinanza sulle norme della circolazione stradale (ONC) 741.11</li> </ul>	Frs. 250.--	Conducenti di autoveicoli di ogni categoria.
8	Misure immediate salva vita	<p>In particolare si vuole permettere ai partecipanti di acquisire le capacità pratiche che permettono di intervenire in sicurezza, di raccogliere le informazioni sullo stato del paziente e di allarmare correttamente e di soccorrere in funzione di priorità legate allo stato del paziente (cosciente o non cosciente).</p> <p>Il corso viene tenuto da istruttori professionisti di auto ambulanze</p>	Frs. 250.--	Tutte le persone di un'azienda
9	Responsabilità individuale e aspetti emozionali alla guida	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Riflessioni sulle competenze personologiche necessarie per una guida sicura</li> <li>- Sensibilizzazione in merito al ruolo delle emozioni nel contrasto stradale</li> <li>- Responsabilizzazione del conducente quale soggetto attivo all'interno del sistema traffico</li> </ul> <p>Il corso viene tenuto da psicologi specializzati nel settore stradale</p>	Frs. 250.--	Conducenti di autoveicoli di ogni categoria
10	Trasporto di persone	<p>Corso indicato in modo particolare per la categoria D1</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Identificazione e riflessione sui rischi specifici legati al trasporto di persone</li> <li>- Responsabilizzazione del conducente quale soggetto attivo all'interno del sistema traffico.</li> <li>- Promozione di strategie concrete volte a ridurre i rischi riconducibili al trasporto di persone.</li> </ul> <p>Il corso è tenuto da psicologi del traffico.</p>	Frs. 250.--	Collaboratori che trasportano persone

11	Misure immediate salva vita con certificato BLS	Identificare le priorità e agire applicando le conoscenze acquisite e le indicazioni impartite dal servizio Ticino soccorso 144, sostenendo il paziente fino all'arrivo dei professionisti Eseguire la RCP in persona adulta e nel bambino fino a 1 anno di età Riconoscere i segni di soffocamento e agire di conseguenza Conoscere le funzioni, le procedure e le norme di utilizzo del DAE Integrare l'utilizzo del DAE nel corso della rianimazione cardiopolmonare Il corso viene tenuto da istruttori professionisti di auto ambulanze Formazione con esame pratico	Frs. 265.--  Certificato BLS : frs 50.00 / persona solo per chi supera l'esame	Personale sanitario, responsabile sanitario aziendale, sanitari aziendali.
12	Tecnica e manutenzione del veicolo	I/Le conducenti e il personale addetto alla manutenzione sono in grado di eseguire la manutenzione del proprio veicolo. Alcuni temi trattati: montaggio catene della neve; controllo batterie; controllo pneumatici;" controlli principali degli autoveicoli.  <i>Basi legali</i> - Legge sulla circolazione stradale (LCStr) 741.01 - Ordinanza sulle norme della circolazione stradale (ONC) 741.11	Frs. 250.--	Conducenti di autoveicoli di ogni categoria. Responsabili e collaboratori di officina e della manutenzione.
13	Guidare in sicurezza	Il corso ha come obiettivo principale quello di stimolare nei partecipanti una riflessione relativa alle proprie condotte per quanto concerne l'utilizzo di questi strumenti in modo che mirino a un utilizzo corretto e costruttivo delle nuove tecnologie, evitando invece che l'utilizzo improprio delle stesse porti a un aumentato rischio di incedente per se stessi e/o per gli altri utenti della strada. Il corso è tenuto da psicologi del traffico.	Frs. 250.--	Conducenti di autoveicoli di ogni categoria.

**Termine della pre-iscrizione:** 20 febbraio 2024

**Condizioni generali valide per tutti i corsi:**

**Pre-iscrizione/Iscrizione:**

Per effettuare la pre-iscrizione/iscrizione utilizzare l'apposito modulo sul sito <https://www.elettricita.ch/> Formazione / Corsi autisti

**Cancellazione:**

La cancellazione dell'iscrizione definitiva di un partecipante deve essere inviata in forma scritta tramite posta elettronica. La cancellazione non comporta alcun costo per il partecipante se ricevuta prima della scadenza dei termini indicati qui sotto:

- 7 giorni prima della rispettiva data del corso della durata di un giorno
- 15 giorni prima della rispettiva data d'inizio corso della durata di 2-4 giorni
- 30 giorni prima della rispettiva data d'inizio corso della durata di più settimane

**Esecuzione:**

- ESI si riserva il diritto di annullare le lezioni per motivi organizzativi (per es. numero di partecipanti insufficienti);
- Eventuali cambiamenti di programma/orari/luogo di esecuzione del corso saranno comunicati tempestivamente ai partecipanti e ai loro superiori.

## PRE-ISCRIZIONE AI CORSI 2024 PER AUTISTI OBBLIGATORI

Azienda elettrica (risp. ditta): .....

Persona di contatto: ..... E-mail: .....

	<b>CORSI</b>	DURATA	COSTI INDICATIVI PER PARTECIPANTE (IVA ESCLUSA)	DATA/ PERIODO PREVISTO	PRE- ISCRIZIONE/ NUMERO PARTECIPANTI	OSSERVAZIONI
1	Autoveicoli dotati di gru	7 ore effettive	Frs. 285.--	da definire		
2	Ordinanza OLR1 e odocronografo digitale	7 ore effettive	Frs. 285.--	da definire		
3	Ruoli differenti e comunicazione	7 ore effettive	Frs. 250.--	da definire		
4	Informazioni sulle sostanze e sulle merci pericolose	7 ore effettive	Frs. 250.--	da definire		
5	Guida in piena salute	7 ore effettive	Frs. 250.--	da definire		
6	Posizionamento e fissaggio del carico	7 ore effettive	Frs. 285.--	da definire		
7	Guida economica ed ecologica	7 ore effettive	Frs. 250.--	da definire		
8	Misure immediate salva vita	7 ore effettive	Frs. 250.--	da definire		
9	Responsabilità individuale e aspetti emozionali alla guida	7 ore effettive	Frs. 250.--	da definire		
10	Trasporto di persone	7 ore effettive	Frs. 250.--	da definire		
11	Misure immediate salva vita con certificato BLS	7 ore effettive	Frs. 265.--	da definire		
12	Tecnica e manutenzione del veicolo	7 ore effettive	Frs. 250.--	da definire		
13	Guida in sicurezza	7 ore effettive	Frs. 250.--	da definire		

Data:..... Firma: .....

Da ritornare entro il **20.02.2024** al segretariato ESI

**Mail:** carla.cattaneo@elettricit.ch